

Calendrier de Carême 2025

- Une phrase des textes liturgiques par jour
- une question
- une idée d'action concrète



Mode d'emploi de ce calendrier de carême

Même si rien n'empêche de le vivre seul(e), ce calendrier est conçu pour être découvert à plusieurs et faire l'objet d'un bref temps d'échanges : en famille, avec des voisins, avec un ou plusieurs collègues, avec quelques amis via un groupe WhatsApp, etc.

Faire des choses à plusieurs a souvent une plus grande portée que si on les fait seul(e) car cela permet de renforcer les liens entre les personnes...

Le moment sera défini ensemble, si possible le matin : au petit déjeuner, à la pause-café...

Voici ce que nous proposons :

1. Lire la Parole de Dieu :

une phrase extraite des lectures de la messe du jour.

2. Se pencher sur la question proposée. On peut y répondre rapidement et brièvement le matin. Mais continuer à y réfléchir en cours de journée sera certainement bénéfique.

3. Choisir une action concrète : des propositions sont faites, à adapter à l'âge et la situation de vie de chacun...

Vous pouvez aussi être inspiré(e) par la question et trouver vous-même ***un geste concret à poser.***

Le Carême, qu'est-ce que c'est ?

Jésus s'était retiré 40 jours dans le désert, après son baptême par Jean-Baptiste, pour se préparer à sa mission.

Bien avant lui, le peuple d'Israël est resté 40 ans dans le désert, apprenant à faire confiance au Seigneur, avant d'entrer dans le pays que Dieu lui avait promis. Pour moi, aujourd'hui, le carême est une période de 40 jours avant la passion et la résurrection de Jésus à Pâques, qui est la fête la plus importante pour un chrétien.

Comment utiliser ce temps pour préparer Pâques ?

Autrement dit, comment préparer mon cœur à célébrer cette fête de manière active, à recevoir pleinement la joie du Christ ressuscité ? Il y aura des relectures de vie, avec de la gratitude, mais avec, aussi, des mises au point, des habitudes à changer pour vivre de plus en plus comme le Christ me l'enseigne dans l'évangile. Car oui, le carême est un chemin de joie !

Quels chemins suivre pour vivre ce temps ?

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Voilà le grand, le premier commandement. Et le second lui est semblable : tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Mt 22,37-39). Mettre l'amour de Dieu, des autres et de moi-même au centre de ma vie, voilà l'appel que Dieu me lance. Quel beau programme !

Pour cela, les chrétiens, à la suite de Jésus, suivent particulièrement trois chemins :

- **La prière**, temps privilégié avec Dieu, un temps pour s'arrêter, faire silence, se ressourcer. Nourrir sa relation à l'invisible et à ce Dieu qui nous aime et nous attend. Ce calendrier propose des temps de pause de plusieurs manières : contempler la nature, se pencher sur la Parole de Dieu, entrer dans la gratitude, porter des personnes ou un projet dans la prière....

- **Le jeûne** : Traditionnellement, c'est la nourriture qui est l'objet du jeûne. Ici, nous allons prendre du recul avec notre consommation personnelle et un regard critique envers nos sociétés trop matérialistes. Désirer autre chose, chercher un autre fonctionnement personnel et collectif par la réflexion, l'engagement et le retour à l'essentiel en se tournant vers Dieu. Tester et prendre de nouvelles habitudes plus saines et plus éthiques et plus porteuses de joie. Faire des choix qui font bouger les choses afin de rendre notre monde plus ajusté à la volonté de Dieu.

- Enfin, **l'aumône**, c'est s'ouvrir à autrui et montrer un cœur généreux. C'est entrer dans la compassion pour celui qui souffre et pour tous ces peuples abîmés, à la suite de Jésus-Christ. Nous savons que c'est Lui qui est présent au cœur de toute personne : « Ce que vous avez fait au plus petit des miens, c'est à moi que vous l'avez fait. »
(Matthieu 25,40)

***Nous vous souhaitons un beau chemin de carême,
certains que tout cela peut nous rendre tellement HEUREUX !!***



« Revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour. » (Joël 2,13)

Sachant que l'origine du mot signifie aimer « avec ses tripes », qu'est-ce que la miséricorde pour moi ?



Idée pour aujourd'hui :

je m'assieds seul au calme et je pense à Dieu,
qui me regarde et m'aime, tel que je suis. J'en profite aussi
pour préparer un coin prière (un endroit, chez moi, qui m'aide
à faire silence et m'ouvrir au Tout-Autre).



« Le Seigneur connaît le chemin des justes. » (Ps 1,6)

Comment savoir ce qui est juste ?



Idée pour aujourd'hui :

Visiter le site de l'association Entraide et Fraternité
« pour que la terre tourne plus juste »





**« Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, ne pas te dérober à ton semblable ? »
(Isaïe 58,6-7)**

Que puis-je faire, dans ma situation, pour vivre le partage ?



Idée pour aujourd'hui :

En fonction de mon âge, je partage ma collation, je partage la pause-café d'un collègue, je donne un peu de mon temps à l'écoute, je réfléchis aux trajets que je pourrais partager en covoiturage...



« Si tu glorifies le jour du Seigneur, en évitant démarches, affaires et pourparlers, alors tu trouveras tes délices dans le Seigneur. » (Is 58,13)

- **Nous sommes souvent bien préoccupés par ce qui nous profite. Pour faire un peu plus de place à Dieu dans ma vie, quel pas puis-je faire ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je laisse de côté mes soucis d'aujourd'hui et je prends le temps pour laisser Dieu m'habiter et m'éclairer. Je vais dehors et je lis le psaume 103 en contemplant la nature





« Il nous a conduits dans ce lieu et nous a donné ce pays, un pays ruisselant de lait et de miel. » (Deutéronome 26,9)

Est-ce que nous respectons les richesses naturelles et agricoles que Dieu a mis à notre disposition ?



Idée pour aujourd'hui :

Je nourris les oiseaux en remerciant Celui qui leur donne la vie.



**« Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »
(Matthieu 25,40)**

**Ai-je déjà pris soin de quelqu'un ? Un proche ?
Un étranger ? Qu'est-ce que je pourrais faire ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je donne des vêtements ou des jeux en très bon état à une association.

Mardi

11

mars



**« Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. »
(Matthieu 6,12)**

**Qu'est-ce qui blesse Dieu ? Quelle est ma « dette » envers lui ?
Quelles sont nos « dettes collectives » envers lui ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je prends un temps de prière au calme : je demande pardon à Dieu pour pour les fonctionnements néfastes de nos sociétés.



« Hommes et bêtes, on se couvrira de toile à sac, on criera vers Dieu de toute sa force, chacun se détournera de sa conduite mauvaise et de ses actes de violence. » (Jonas 3,8)

Qu'est-ce que je regrette dans mes habitudes et que je voudrais changer ?



Idée pour aujourd'hui :

Je choisis aujourd'hui de renoncer aux critiques négatives sur le dos des absents, aux mots blessants et aux attitudes qui excluent. Je peux prendre un peu de temps bienveillant avec une personne mise à l'écart, ou avec quelqu'un avec qui j'ai du mal.



**« Et nous, libère-nous de la main de nos ennemis. »
(Esther 4,17)**

Quels sont mes véritables ennemis ? Ne sont-ils pas surtout en moi ? Quelles sont ces pensées, dépendances, jugements, fausses croyances qui détruisent et cassent mon enthousiasme et mon amour ?



Idée pour aujourd'hui :

Je repère un de mes « ennemis intérieurs » et je le remplace par une pensée positive. Je demande à Dieu son aide pour m'en libérer.



« Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière ! » (Ps129,1)

Est-ce que je crois que Dieu m'écoute ? Quelles sont les personnes qui me comprennent et me soutiennent ?



Idée pour aujourd'hui :

Je prends des nouvelles de quelqu'un (qui ne va pas bien, ou d'une personne seule...), je me fais oreille attentive.
Je confie cette personne à Dieu.



« Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, il fait tomber la pluie sur les justes et sur les injustes. » (Mt 5, 44-45)

Comment est-il possible d'aimer ses ennemis ?



Idée pour aujourd'hui :

Je prends 10 minutes de silence avec Dieu et je médite sur son amour total et universel qui s'étend sur toute personne, quel que soit son comportement. Je pense à certains visages que je connais ou non et je les vois comme des enfants aimés de Dieu.



« J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants. » (Psaume 26, 13)

Qui sont ces vivants ? Quelle conscience ai-je de partager notre planète, notre « maison commune » avec eux ?



Idée pour aujourd'hui :

En ce dimanche, je vais promener en silence dans la nature et je contemple toutes les formes de vie : végétales, animales, humaines. Je perçois tout ce qu'elles recèlent de bon et je remercie le Créateur.



« Pardonnez, et vous serez pardonnés. » (Luc 6,37)

Je me souviens d'un conflit vécu. Est-ce que je suis maintenant en paix avec la personne ?



Idée pour aujourd'hui :

Je décide de bénir cette personne, c'est -à-dire de prier pour elle et de lui souhaiter du bien.

Mardi

18

mars



« Apprenez à faire le bien : recherchez le droit, mettez au pas l'opresseur, rendez justice à l'orphelin, défendez la cause de la veuve. » (Isaïe 1,17)

Que puis-je faire pour rendre justice ? Et, à ma mesure, pour le bien de tous ?



Idée pour aujourd'hui :

Je m'informe sur des organismes qui luttent pour le droit et la justice (Oxfam, Justice et paix, ACAT, Îles de paix, Les petits riens etc.). Je peux prier pour leurs projets.





« Celui qui veut devenir grand parmi vous sera votre serviteur ; et celui qui veut être parmi vous le premier sera votre esclave. » (Matthieu 20,26-27)

Comment rendre service joyeusement ?



Idée pour aujourd'hui :

Je rends un service avec bonne humeur, et je savoure la joie qui m'en revient.



« Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur, il est comme un arbre planté près d'un ruisseau qui donne du fruit en son temps. » (Psaume 1,2-3)

Comment réalise-t-on la volonté du Seigneur dans notre société aujourd'hui ?



Idée pour aujourd'hui :

Je pense à une personne et une association qui œuvrent pour un monde selon le cœur du Seigneur. Je les porte dans ma prière ; je les encourage ; je les soutiens.

Vendredi

21

mars



« Souvenez-vous des merveilles que le Seigneur a faites. » (Psaume 104,5a)

Quelles sont les merveilles que le Seigneur a déjà faites pour moi ?



Idée pour aujourd'hui :

Je suis attentif(ve) aux petites et grandes merveilles de ce jour. Ce soir, je remercierai le Seigneur pour 3 choses chouettes vécues aujourd'hui.



**« Mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ;
il était perdu, et il est retrouvé. » (Luc 15,24)**

Comment faire « revenir la vie » autour de nous ?



Idée pour aujourd'hui :

Je fais des semis (graines à germer, légumes ou fleurs...).
Les voir pousser me rappellera que je peux aussi semer
de la vie chez les autres par une parole, un geste amical,
une prière...



« Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. » (Luc 13,3)

Quand je regarde l'évolution du monde, est-ce que je n'ai pas parfois peur, moi aussi, que nous courrions à notre perte ?



Idée pour aujourd'hui :

Je réfléchis aux lieux de conversions : les personnes, les actes, les lieux qui changent la société. J'en liste une dizaine. Peut-être puis-je moi aussi y participer et ainsi me convertir ? Je confie au Seigneur ces « fruits d'avenir » (Luc 13, 9).



« Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche, toi, mon Dieu. » (Psaume 41,1)

Que puis-je faire pour chercher Dieu ? Est-ce que je lui dis parfois que je voudrais le connaître davantage ?



Idée pour aujourd'hui :

Je consacre au moins 10 minutes de ma journée à Dieu (cœur à cœur en silence, chants de louange, messe de semaine, lecture d'un passage de l'évangile...)

Mardi

25

mars



« Saisi de compassion, le maître de ce serviteur le laissa partir et lui remit sa dette. » (Matthieu 18,27)

**Comment se laisser toucher par ce que vivent les autres ?
Qu'ils soient tristes, se réjouissent, cherchent à s'en sortir...**



Idée pour aujourd'hui :

J'écoute un témoignage de migrants (site bxlrefugees.be).
Ou je me met à la place d'un migrant en jouant en ligne
avec l'outil "Walkinmyshoes" sur le site Justice et paix.





**« Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ? »
(Deutéronome 4,7)**

**Est-ce que je sens Dieu proche de moi ?
Quand tout va bien ? Et face à l'épreuve ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je me souviens des bons et moins bons moments de l'année.
Dieu n'est-il pas présent ? Je peux dire à Dieu aujourd'hui,
comme un refrain, une phrase comme celle-ci :
« Je veux être proche de toi, Seigneur, comme tu es proche
de moi... ».



**« La vérité s'est perdue, elle a disparu de leur bouche. »
(Jérémie 7, 28)**

Avec qui puis-je être vrai ?



Idée pour aujourd'hui :

Je remarque les publicités qui m'entourent et je repère les idées, les séductions voire les mensonges qui me donnent des envies superflues.



**« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur,
de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.
Et tu aimeras ton prochain comme toi-même. »
(Marc 12,30-31)**

**Comment est-ce que j'aime ? Est-ce que je me laisse aimer ?
Est-ce que j'aime Dieu ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je pense à 3 personnes pour qui je compte et je remercie Dieu. Et les trois premières personnes que je rencontre, je les confie spécialement à l'amour de Dieu dans une prière.



**« Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »
(Luc 18,14)**

Que veut dire « s'élever ? s'abaisser ? »



Idée pour aujourd'hui :

Je valorise quelqu'un en lui disant pourquoi j'admire
telle manière d'être ou de faire.

Dimanche

30

Ce dimanche, toutes les paroisses font collecte de partage pour les projets de solidarité d'Entraide et Fraternité. Ce 1^{er} jour de Carême, j'ai visité leur site, aujourd'hui, je fais un don en communion avec l'Eglise universelle.

mars



**« Dieu nous a réconciliés avec lui par le Christ »
(2 Co 5, 17-21)**

La réconciliation est importante si l'on veut vivre en paix. On parle de réconciliation parce qu'il y a eu rupture entre le désir de Dieu et le nôtre. Est-ce que mon désir rencontre celui de Dieu ?



Idée pour aujourd'hui :

Ce dimanche, je me regarde comme Dieu me voit. Je cherche comment je peux mieux amener la paix autour de moi. Je peux faire le pas du sacrement de la réconciliation.





**« Je vais créer un ciel nouveau et une terre nouvelle. »
(Isaïe 65,17)**

**De quel monde je rêve avec Dieu pour tous les hommes
et toutes les femmes ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je fais mon calcul sur le site « climate hero » (test rapide)
ou « empreinte écologique WWF » (test complet).

À mon niveau, quel effort puis-je faire concrètement dès
aujourd'hui ? Je confie cette décision à Dieu :
c'est par respect pour sa Création que je vais faire cela...





« En tout lieu où parviendra le torrent, tous les animaux pourront vivre et foisonner. » (Ezéchiel 47,9)

Que faire pour que les animaux vivent et foisonnent ?



Idée pour aujourd'hui :

Je ne mange pas de viande aujourd'hui et je vais dans le jardin m'émerveiller de tous les petits animaux qui y vivent (8 idées toutes simples pour favoriser la biodiversité au jardin | écoconso (ecoconso.be))





« Cieux, criez de joie ! Terre, exulte ! Montagnes, éclatez en cris de joie ! Car le Seigneur console son peuple ; de ses pauvres, il a compassion. » (Isaïe 49,13)

Comment exercer sa compassion et vivre la joie ?



Idée pour aujourd'hui :

J'écoute le chant « éclate en cris de joie » et, à chaque contrariété de ce jour, chaque ennui, je vais essayer d'« éclater en cris de joie » car le Seigneur est là malgré tout !





« Ils oublient le Dieu qui les sauve. » (Psaume 105,21)

**Est-ce que je prends conscience que souvent je suis « sauvé »
(d'un mauvais pas, d'une parole malheureuse pardonnée,
d'une situation difficile, d'un chagrin consolé, etc.) ?**

Qui puis-je remercier ?



Idée pour aujourd'hui :

**Je regarde les gestes de gentillesse et d'amitié reçus
et je remercie Dieu.**



« Et là, Jésus enseignait. » (Jean 7,14)

Que faire pour se laisser enseigner par Jésus ?



Idée pour aujourd'hui :

Lire l'évangile du jour sur le site AELF avec ma famille/mon groupe ou seul(e) dans mon coin prière.

Que me dit Jésus aujourd'hui à travers les mots de ce texte ?





« J'aurai mon bouclier auprès de Dieu, le sauveur des cœurs droits. » (Psaume 7,11)

Comment rendre mon cœur « droit » ?



Idée pour aujourd'hui :

Je me souviens d'une bonne action faite ces derniers jours.
Je m'en félicite ! Cela m'aidera à poser une autre bonne action
aujourd'hui... Laquelle ?



« Jésus lui dit : Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus. » (Jean 8,11)

Est-ce que je suis dans le jugement ? Pour les autres ? Pour moi-même ? Est-ce que je sens le jugement des autres sur moi ? Comment en sortir ?



Idée pour aujourd'hui :

Je cite 3 de mes qualités et je dis « je suis une belle personne ». Je prends aussi le temps de regarder les qualités de ceux que je rencontre aujourd'hui et je leur dis ce que j'apprécie en eux. C'est l'occasion de se réjouir ensemble de ce que nous sommes.



**« Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. »
(Jean 8,12)**

Qu'est-ce qui me rend vivant ?



Idée pour aujourd'hui :

Je prends une feuille et je compare ce qui détruit le monde et la terre et ce qui les rend meilleurs, je me situe par rapport à ces deux colonnes.



**« Quand le Seigneur rebâtira Sion, quand il apparaîtra dans sa gloire, il se tournera vers la prière du spolié. »
(Psaume 101,17-18)**

Quels sont les plus faibles, victimes des systèmes de domination ?



Idée pour aujourd'hui :

Je vais au jardin et j'observe les plus petits êtres vivants (plantes et animaux, mousses, vers, insectes...).

Je remercie pour leur rôle souvent essentiel pour les écosystèmes. Avec Dieu, je désire protéger les plus fragiles : végétaux, animaux, humains.



« Si vous demeurez fidèles à ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ; alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. » (Jean 8,31-32)

Qu'est-ce que la liberté ?



Idée pour aujourd'hui :

J'admire le ciel et les oiseaux, symboles de liberté.

« Aide-moi, Seigneur, à être toujours plus vrai(e), car c'est ce qui me rend libre ! »



« À toi et à ta descendance après toi je donnerai le pays où tu résides, tout le pays de Canaan en propriété perpétuelle, et je serai leur Dieu. » (Genèse 17,8)

Quelle est ma responsabilité vis-à-vis de la Création que Dieu nous a confiée ?



Idée pour aujourd'hui :

Idée pour aujourd'hui : Aujourd'hui, j'évite un maximum de déchets : ce sera un défi ! Pour les collations, pour l'en-cas de midi, pour le repas du soir...

« Merci pour ta merveilleuse création, Seigneur ! »

Vendredi

11

avril



« Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse. » (Psaume 17,2)

Est-ce que je m'appuie sur Dieu pour vivre chacune de mes journées, mes joies et mes peines ?



Idée pour aujourd'hui :

Aujourd'hui, face à une joie je dirai « Merci, Seigneur »
et face à une difficulté, j'essaierai de penser
« Seigneur, c'est toi ma force ».



**« Je conclurai avec eux une alliance de paix, une alliance éternelle. Je les rétablirai, je les multiplierai, je mettrai mon sanctuaire au milieu d’eux pour toujours. »
(Ezéchiel 37,26)**

**Est-ce que le monde prend soin de cette alliance ?
Et moi, que pourrais-je faire pour favoriser cela ?**



Idée pour aujourd’hui :

En écoutant les informations du jour, je prie pour la paix.



**« Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. »
(Luc 19,40)**

**Suis-je prêt(e) à témoigner de mon espérance quand
d'autres voudraient que je me taise ?**



Idée pour aujourd'hui :

Je décore mon coin prière (ou un endroit de la maison)
avec une croix. Je peux y ajouter un rameau de buis bénit,
signe d'espérance.

Lundi Saint

14

avril



« Marthe faisait le service. » (Jean 12,2)

**Quels sont les services utiles et les indispensables ?
J'imagine une vie sans ces services...**



Idée pour aujourd'hui :

Au travail, à l'école ou à la maison, je reconnais la valeur des personnes qui exercent une profession moins considérée (aide-ménagère, éboueur, chauffeur...) et je les encourage.

Mardi Saint

15

avril



« J'étais encore dans le sein maternel quand le Seigneur m'a appelé. » (Isaïe 49,1)

Ai-je conscience que je suis une personne unique aux yeux du Seigneur et de mes proches ?



Idée pour aujourd'hui :

Je demande à mes parents ou mes frères et sœurs de me rappeler un souvenir de ma petite enfance. Ou je feuillette un album-photos de mon enfance. « Oui, Seigneur, tu accompagnes chacun de mes pas depuis toujours... Merci ! »

Mercredi Saint

16

avril



« Les disciples firent ce que Jésus leur avait prescrit et ils préparèrent la Pâque. » (Matthieu 26,19)

Qu'est-ce que Pâques représente pour moi ?



Idée pour aujourd'hui :

Je trouve une façon originale de préparer ou de fêter Pâques avec Dieu...

Jeudi Saint

17

avril



« Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. » (Jean 13,1)

Jésus est le fils de Dieu venu montrer la grandeur de l'Amour de Dieu pour l'humanité. Qu'est-ce que cela veut dire pour moi, concrètement ?



Idée pour aujourd'hui :

Je choisis un geste d'amour à poser aujourd'hui, à la suite de Jésus.

Vendredi Saint

18

avril



« Ô Père, en tes mains je remets mon esprit. » (Luc 23,46)

Est-ce que la mort me fait peur ?



Idée pour aujourd'hui :

Je prie un Notre Père pour des personnes qui souffrent et qui meurent. Je les confie à l'Amour infini de notre Père des cieux.

Samedi Saint

19

avril



**« Je chanterai pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire »
(Exode 15, 1)**

Comment ouvrir son cœur et semer un esprit positif ?



Idée pour aujourd'hui :

Je trouve une bonne nouvelle du jour (dans la presse, dans mon entourage...) et je la partage spécialement avec les personnes autour de moi qui semblent avoir besoin d'une annonce joyeuse.

Pâques

20

avril



« C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. » (Jean 20,8)

Est-ce que je crois en Jésus ressuscité, vivant, aujourd'hui, à mes côtés ?



Idée pour aujourd'hui :

Je me réjouis de cette Bonne Nouvelle que Jésus est vivant.
Je rejoins d'autres chrétiens pour célébrer avec eux cette grande fête de l'Amour et de la Vie.

En Orient, quand un chrétien rencontre un autre chrétien, à Pâques, il dit, en guise de bonjour : « Le Christ est ressuscité ». L'autre répond : « Il est vraiment ressuscité, alléluia ! ».

Pourquoi ne pas vivre cela, nous aussi ?